



Svenska Jiujitsuförbundet
- ett effektivt realistiskt självförsvar -

柔術



Sommarläger 2022 & Camp Dojo

Nu är det dags att boka in SJFs årliga sommarläger& Camp Dojo passa på att få träna för några av förbundets bästa instruktörer. Platsen är på Katrinebergs Folkhögskola i Vessigebro, Falkenberg. I år får vi den äran att vara i den helt nybyggda idrottshallen.

Ungdomsläger 29 juni – 30 juni Camp Dojo

Förbundet arrangerar ett särskilt läger för er mellan 8 år upp till 13 år. Specialkomponerat träningsprogram med bl.a lekar, miljöträning under ledning av SJF's instruktörer.



Vuxenläger 30 juni – 3 juli

Gruppindelad träning efter kunskapsnivå gör att alla kan delta. Du kommer att få möjlighet att special träna tekniker inför nästa bältesgrad, delta på reaktionsslinga, grillkväll m m. Du bor, äter och tränar tillsammans med jiu-jitsuvänner från hela Norden.